

## GENITORI EFFICACI in ADOLESCENZA

CORSO di FORMAZIONE  
per GENITORI



**SALA COMUNALE**  
VIA A.VITAL, 160  
**CAMPOLONGO DI CONEGLIANO**  
20 OTTOBRE 2020

### PRESENTAZIONE

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore, se solo lo desidera, per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

### PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

- Introduzione e presentazione del corso
- Comprendere i propri figli e se stessi
- La crescita della personalità
- Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio
- La comunicazione: l'ascolto riflessivo
- La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative
- La disciplina: lo sviluppo della responsabilità
- La disciplina: selezionare un approccio adeguato
- La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione

**La partecipazione è gratuita**

## DESTINATARI

---

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

## DURATA

---

Il corso prevede una durata di otto incontri, a cadenza settimanale: **si terrà ogni martedì a partire dal 20 ottobre 2020 dalle 20.30 alle 22.00** presso la sala sita a Campolongo in via A. Vital, 160 a Conegliano.

## ISCRIZIONI

---

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMoEPPhD65v4eHk2pwU447GpW0HONkaEQqvjCwSC1w48mrkw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMoEPPhD65v4eHk2pwU447GpW0HONkaEQqvjCwSC1w48mrkw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link)

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro domenica 11 ottobre.**

## ULTERIORI INDICAZIONI

---

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 20 persone per poter garantire il rispetto delle distanze determinato dalle misure di prevenzione al COVID – 19. Nel caso il numero delle iscrizioni superasse i 20 partecipanti si valuterà se attivare un secondo gruppo che si incontrerà le serate del giovedì a partire dal 22 ottobre.

**Sarà d'obbligo presentarsi agli incontri indossando la mascherina.**

Nel caso l'emergenza sanitaria vedesse limitate le possibilità di incontri in gruppo si provvederà a garantire l'attivazione o prosecuzione del corso tramite piattaforma Zoom.

**Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo.**

**Prima dell'inizio del corso riceverete una comunicazione via e-mail di avvenuta iscrizione.**

---

## PER INFORMAZIONI:

---

**Contattare il Centro per le Dipendenze Giovanili al numero: 0438/663850 o**

**all'indirizzo e-mail: [prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it](mailto:prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it)**